

JUNIO 2021

SEMINARIO MENOR TUI

COMIDA/CENA BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	<p>1</p> <p>COMIDA</p> <p>CREMA DE CALABACÍN 12</p> <p>ESPAGUETIS BOLOGNESE</p> <p>1 YOGUR</p> <p>CENA</p> <p>GRATINADO DE SETAS, PATATAS Y BACON 1-3-6-7-12</p> <p>LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>2</p> <p>COMIDA</p> <p>ENSALADILLA 3-4</p> <p>MILANESA DE CERDO CON ENSALADA DE TOMATE Y PATATA FRITA 1-3 FRUTA</p> <p>CENA</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA 12</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA Y PATATAS FRITAS 1-3-4</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>3</p> <p>COMIDA</p> <p>JUDÍAS CON TOMATE</p> <p>JAMÓN ASADO CON PIMIENTO, PATATA Y CHAMPIÑÓN</p> <p>12 FRUTA</p> <p>CENA</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS Y PATATAS FRITAS 3</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>4</p> <p>COMIDA</p> <p>ENSALADA DE PASTA 1-3-4</p> <p>BACALAO AL HORNO CON PATATA PANADERA</p> <p>4-12 YOGUR 7</p> <p>CENA</p>	<p>5</p>	<p>6</p> <p>COMIDA</p> <p>CENA</p> <p>EMPANADA Y/O FIAMBRES VARIADOS 1</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>
<p>7</p> <p>COMIDA</p> <p>POTAJE DE ALUBIAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA 3 FRUTA</p> <p>CENA</p> <p>BRECOL GRATINADO 1-3</p> <p>POLLO FRITO CON PATATAS Y KETCHUP</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>8</p> <p>COMIDA</p> <p>ESPIRALES CON TOMATE</p> <p>1</p> <p>MERLUZA AL HORNO CON COLIFLOR 1-4-12 YO</p> <p>CENA</p> <p>CREMA DE PUERRO CON NATA Y PICATOSTES 1-12-7</p> <p>CHULETA DE CERDO EN ZORZA CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA 12</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>9</p> <p>COMIDA</p> <p>ENSALADA CALIFRESH 3-4</p> <p>LASAÑA DE CARNE 1-3 FLAN 7</p> <p>CENA</p> <p>ARROZ 3 DELCIAS 3-6</p> <p>PESCADO REBOZADO CON JUDÍAS SALTEADAS 1-3-4</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>10</p> <p>COMIDA</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Y JENGIBRE 12</p> <p>FIDEUA DE RAPE 1-4-12 FRUTA</p> <p>CENA</p> <p>SANDWICH CALIENTE DE JAMÓN Y QUESO 1-6-7</p> <p>LOMO ADOBADO CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA 6</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>11</p> <p>COMIDA</p> <p>JUDÍAS CON JAMÓN</p> <p>POLLO AL HORNO CON ARROZ 12 YOGUR 7</p> <p>CENA</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>COMIDA</p> <p>CENA</p> <p>EMPANADA Y/O FIAMBRES VARIADOS 1</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>
<p>14</p> <p>COMIDA</p> <p>LENTEJAS CON CHORIZO</p> <p>LOMO AL HORNO CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA 12 FRUTA</p> <p>CENA</p> <p>ENSALADILLA 3-4</p> <p>CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA 1-3-14</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>15</p> <p>COMIDA</p> <p>ENSALADA TROPICAL (lechuga, piña, cangrejo) 1-3-4-6-7</p> <p>MACARRONES CON CARNE 1-12 FRUTA</p> <p>CENA</p> <p>MENESTRA CON TOMATE</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA CON SALCHICHAS Y ENSALADA 3</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>16</p> <p>COMIDA</p> <p>EMPANADA DE ATÚN 1-4</p> <p>POLLO EN SALSA CON PATATA Y JUDÍAS 12 YOGUR 7</p> <p>CENA</p> <p>SOPA DE ESTRELLA 1</p> <p>PESCADO CRUJIENTE CON ENSALADA COMPLETA 1-3-4</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>17</p> <p>COMIDA</p> <p>CREMA DE CALABAZA 12</p> <p>GUISO DE COSTILLA CON PATATA Y VERDURA 12 FRUTA</p> <p>CENA</p> <p>CREMA DE VERDURA 12</p> <p>ZORZA CON CACHELOS 12</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>18</p> <p>COMIDA</p> <p>CODITOS CON TOMATE Y ORÉGANO 1</p> <p>MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA Y OLIVAS 1-3-4 YOGUR 7</p> <p>CENA</p>	<p>19</p>	<p>20</p> <p>COMIDA</p> <p>CENA</p> <p>EMPANADA Y/O FIAMBRES VARIADOS 1</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>
<p>21</p> <p>COMIDA</p> <p>PIZZA DE JAMÓN Y QUESO 1-3-6-7</p> <p>ALITAS DE POLLO CON PATATA ASADA Y SALSA KETCHUP 6-12</p> <p>POSTRE ESPECIAL</p> <p>CENA</p> <p>SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO 1-6-7</p> <p>PASTEL CASERO DE PESCADO 1-3-4-7</p> <p>FRUTA Y/O YOGUR 7</p>	<p>22</p> <p>COMIDA</p> <p>ENSALADA DE JUDÍAS VERDES CON ARROZ BLANCO</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3 FRUTA</p> <p>CENA</p>					

- | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CONTIENE
GLUTEN | CRUSTACEOS | HUEVOS | PESCADO | CACAHUETES | SOJA | LACTEOS | FRUTOS
DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | GRANOS
DE SÉSAMO | MOLUSCO | ALTRAMUCES | SULFITOS |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |