

MAYO 2021

# SEMINARIO MENOR TUI

COMIDA/CENA BASAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2 <b>COMIDA</b> CENA EMPANADA Y/O FIAMBRES 1 FRUTA Y/O YOGUR 7
3 <b>COMIDA</b> JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN Y TOMATE  POLLO ASADO CON ARROZ BLANCO 12 FRUTA 7 <b>CENA</b> SANDWICH VEGETAL 1-6 HUEVOS FRITOS CON PATATAS Y SALSA DE TOMATE 3 FRUTA Y/O YOGUR 7	4 <b>COMIDA</b> LENTEJAS ESTOFADAS  GUIZO MARINERO DE RAPE  4-12 YOGUR 7 <b>CENA</b> ENTREMESES CALIENTES (croquetas y nuggets) 1-3-6-7 LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE TOMATE 6-7 FRUTA Y/O YOGUR 7	5 <b>COMIDA</b> PIZZA DE JAMÓN Y QUESO 1-3-6-7  TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA MIXTA 3 FRUTA 7 <b>CENA</b> CREMA DE ZANAHORIA 12 ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRITAS FRUTA Y/O YOGUR 7	6 <b>COMIDA</b> ESPIRALES CON TOMATE 1  MERLUZA AL HORNO CN JUDÍAS Y ZANAHORIA BABY 4-12 YOGUR 7 <b>CENA</b> SOPA DE FIDEOS 12 REDONDO DE PAVO AL HORNO FRUTA Y/O YOGUR 7	7 <b>COMIDA</b> PAELLA DE VERDURAS (calabacín, coliflor, judías)  JAMÓN ASADO CON ARBOLITOS DE BRÓCOLI Y PATATA VAPOR 12 FRUTA 7 <b>CENA</b>	8	9 <b>COMIDA</b>          <b>CENA</b> EMPANADA Y/O FIAMBRES VARIADOS 1  FRUTA Y/O YOGUR 7
10 <b>COMIDA</b> LENTEJAS VEGETALES  MERLUZA A LA ROMANA CON JUDÍAS VERDES 4-1-3 FRUTA 7 <b>CENA</b> SOPA DE FIDEOS 1 TORTILLA FRANCESA DE YORK Y QUESO CON ENSALADA 3-6-7 FRUTA Y/O YOGUR 7	11 <b>COMIDA</b> CREMA DE VERDURAS 12 POLLO ASADO CON PATATA PANADERA 12 YOGUR 7 <b>CENA</b> ENTREMESES FRÍOS 1-6-7 PALOMETA REBOZADA AL ORÉGANO CON RODAJA DE TOMATE 1-3-4 FRUTA Y/O YOGUR 7	12 <b>COMIDA</b> MACARRONES EN SALSA DE CHAMPIÑONES 1 MILANESA DE CERDO CON ENSALADA COMPLETA 1-3 FRUTA 7 <b>CENA</b> BRECOL SALTEADO CON BACON 6  CANELONES DE ATÚN 1-4-12 FRUTA Y/O YOGUR 7	13 <b>COMIDA</b> RISSOTO DE CALABAZA 7 TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA 3 YOGUR 7 <b>CENA</b> CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES 1-12 CHULETA DE CERDO EN ZORZA CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA 12 FRUTA Y/O YOGUR 7	14 <b>COMIDA</b> MENESTRA SALTEADA CON JAMÓN  GUIZO DE POLLO CON FIDEOS 12-1 FRUTA 7 <b>CENA</b>	15	16 <b>COMIDA</b>          <b>CENA</b> EMPANADA Y/O FIAMBRES VARIADOS 1  FRUTA Y/O YOGUR 7
17 <b>COMIDA</b> <b>COMIDA</b>          <b>CENA</b> EMPANADA Y/O FIAMBRES   FRUTA Y/O YOGUR 7	18 <b>COMIDA</b> SALTEADO DE PASTA CON MENESTRA 1 TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE 3 FRUTA 7 <b>CENA</b> JUDÍAS CON CHAMPIÑONES Y BACON 6 CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA 1-3-14 FRUTA Y/O YOGUR 7	19 <b>COMIDA</b> ARROZ MILANESA (cebolla, zanahoria, guisante)  MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA MIXTA 1-3-4 YOGUR 7 <b>CENA</b> SOPA DE ESTRELLA 1 POLLO FRITO CON PATATAS Y KETCHUP 6 FRUTA Y/O YOGUR 7	20 <b>COMIDA</b> CREMA DE CALABACÍN CON QUESO 7-12 GUIZO DE TERNERA CON CHAMPIÑONES Y PATATA 12 FRUTA 7 <b>CENA</b> PISTO DE VERDURA 12 HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS 3-6-7 FRUTA Y/O YOGUR 7	21 <b>COMIDA</b> GARBANZOS CON ESPINACAS  BACALAO AL HORNO CON GUISANTES Y ZANAHORIA 4-12 YOGUR 7 <b>CENA</b>	22	23 <b>COMIDA</b>          <b>CENA</b> EMPANADA Y/O FIAMBRES VARIADOS 1  FRUTA Y/O YOGUR 7
24 <b>COMIDA</b> PIZZA DE JAMÓN Y QUESO 1-3-6-7 PESCADO REBOZADO CON JUDÍAS SALTEADAS 1-3-4 FRUTA 7 <b>CENA</b> ENSALADA DE PASTA 1-3-4-7 MILANESA DE CERDO CON 1-3 FRUTA Y/O YOGUR 7	25 <b>COMIDA</b> CREMA DE CALABACÍN 12 POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PASTA 12 YOGUR 7 <b>CENA</b> SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO 1-6-7 PASTEL CASERO DE PESCADO 1-3-4-7 FRUTA Y/O YOGUR 7	26 <b>COMIDA</b> ENSALADILLA 3-4 JAMÓN ASADO EN SU JUGO CON PATATA PANADERA 12 FRUTA 7 <b>CENA</b> SOPA DE ESTRELLITA 1 ZORZA CON CACHELOS FRUTA Y/O YOGUR 7	27 <b>COMIDA</b> ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA 1-3-4 YOGUR 7 <b>CENA</b> CREMA DE VERDURA 12 ESPAGUETIS BOLOÑESA 1-12 FRUTA Y/O YOGUR 7	28 <b>COMIDA</b> PASTA TIBURÓN CON SOFRITO DE TOMATE Y ORÉGANO 1 TORTILLA DE PATATA CON MENESTRA 3 FRUTA 7 <b>CENA</b>	29	30 <b>COMIDA</b>          <b>CENA</b> EMPANADA Y/O FIAMBRES VARIADOS 1  FRUTA Y/O YOGUR 7
31 <b>COMIDA</b> JUDÍAS CON ATÚN Y TOMATE 4 LASAÑA DE CARNE 1-3-6-7 YOGUR 7 <b>CENA</b> CROQUETAS CON ENSALADA 1-3-6-7 SALMÓN A LA PLANCHA CON PATATA						