



MENÚ BASAL

SEMINARIO SAN PAIO

TUI

| DOMINGO | LUNS | MARTES | MÉRCORES | XOVES | VENRES |
|---|---|--|--|--|---|
| | | | | 9 | 10 |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | | PIZZA CASERA MILANESA CON PATATAS Y ENSALADA FROITA | MACARRONES CON ATÚN ESTOFADO DE JARRETE CON ARROZ YOGUR | POTAJE DE GARBANZOS MERLUZA A LA ROMANA CON PATATAS FRITAS Y ENSALADA FROITA |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| | | | CREMA DE VERDURAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS Y SALCHCHAS YOGUR | ENSALADILLA RAXO CON PATATAS Y ENSALADA FRUTA | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | ESPAGUETIS CARBONARA POLO GUISADO CON CHAMPIÑONES FRUTA | SOPA DE FIDEOS LOMO ASADO A LA NARANJA CON BRECOL Y PATATAS YOGUR | MACARRONES CON TOMATE TERNERA A LA JARDINERA FRUTA | GARABANZOS ESTOFADOS MILANESA DE CERDO CON ENSALADA FROITA | XUDÍAS CON XAMÓN PAELLA MIXTA YOGUR |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| EMPANADA Y/O FIAMBRES VARIADOS LACTEOS Y/O FRUTA | CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA A LA CAZUELA YOGUR | MENESTRA CON BACON FAJITAS DE POLLO Y VERDURAS FRUTA | SANDWICH MIXTO CALIENTE PESCADO FRESCO DEL DÍA CON GUARNICION YOGUR | SOPA MINISTRONE HAMBURGUESA DE TERNERA CON ARROZ YOGUR | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| | TALLARINES SALTEADOS JAMÓN ASADO CON GUARNICION FRUTA | LENTEJAS GUISADAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA | ARROZ CON TOMATE CHURRASCO CON PATATAS Y ENSALADA YOGUR | CREMA DE VERDURAS FIDEOS GUISADOS CON POLLO FRUTA | |
| CENA | CENA | CENA | CENA | CENA | CENA |
| EMPANADA Y/O FIAMBRES VARIADOS LACTEOS Y/O FRUTA | CREMA DE VERDURAS ALITAS DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS YOGUR | ENSALADA DE PASTA SAN JACOBO CON ENSALADA YOGUR | SOPA DEL DIA TORTILLA CON ENSALADA Y CROQUETAS FRUTA | PIZZA PESCADO FRESCO DEL DÍA CON GUARNICION YOGUR | |



Leyenda: 1 gluten; 2 crustáceos; 3 huevo; 4 pescado; 5 cacahuetes; 6 soja; 7 lácteos; 8 frutos con cáscara; 9 apio; 10 mostaza; 11 sésamo; 12 molusco; 13 altramuces; 14 sulfitos